

Информационно-досуговый  
еженедельник

# Подметки +

Учредитель:  
ООО РИК «Аспект»

3 февраля 2016г.

№6 (872)

16+



ПРОФНАСТИЛ

Реклама  
**ДЕШЕВО!**  
Т. 2-22-44, 8-901-44-08-757

Новости • Реклама • Объявления • Программа ТВ

## Где дом родной, там рай

**ГЕМОТЕСТ**  
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

с 8 по 29 февраля

**СНИЖЕНИЕ ЦЕН**  
на широкий перечень  
**МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ\***

до **35%** от 20

**Цените ЗДОРОВЬЕ!**

УЗИ всех органов проводит опытный специалист из Уфы

Т. 4-28-24, 8-917-79-67-750  
пр-т Ленина, 66 [www.gemotest.ru](http://www.gemotest.ru)

\* Условия акции уточняйте у Администратора ЛО или на сайте.  
Скидка на мед. услуги не распространяется  
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ООО «БашПродукт» Лицензия: ЛО-02-01-004752



**Мебель на Гагарина**

Доставка  
Сборка

**КРЕДИТ РАССРОЧКА** (предоставляется банками "Русский стандарт", "Хоум Кредит", "Альфа-Банк", "ОТП Банк")

**МАТРАСЫ, КРОВАТИ ОРМАТЕК**

г. Ишимбай, ул. Гагарина, 10  
(новый дом за Дворцом Пионеров)

Т. 8-987-258-76-16

\* подробности в магазине < <http://bizstr.net/89177842078> >

**МИР ОКОН**

**МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

из профиля  
**REHAU, MONTBLANC, BRUSBOX**

Рассрочка без %  
(от ИП Старцев Олег Александрович)

Офис продаж:  
ул. Губкина 46  
(34794) 7-04-77

8-919-150 37 67  
8-919-156 47 67

**Мастер маникюра-педикюра**  
предлагает:

- Оформление бровей
- Депиляция, шугаринг
- Татуаж
- Ламинирование ресниц и бровей

г.Ишимбай, пр.Ленина, д.56 А  
тел. 8 917 475 06 38,  
Зульфия

Во Дворце детского (юношеского) творчества «Радуга» прошел финал районно-городского фестиваля дошкольников «Тамырым». Поэтический фестиваль объединил всех юных любителей лирики.

Одиннадцати девочкам и мальчикам предстояло отстоять честь родного детского сада. Шестилетняя Нурзиля Сафаргулова из Новооптиково выбрала для этого стихотворение известного башкирского поэта Рами Гарипова «Башкортостан». Не менее патриотичным было и выступление Софии Скальской (д/с №26 «Рябинка»), Софьи Свечниковой (д/с №21 «Солнышко»), Вадима Чигвинцева (д/с №34 «Солнечный»). Пяти - шестилетние ребята с чувством, с толком и выразительно рассказывали строки авторов Шайхзады Бабича, Мустая Карима, Виктора Бокова.

- Перед ребятами была поставлена большая задача - выучить наизусть стихотворения, посвященные родному краю. И здесь никогда не угадаешь, как примет это ребенок, не заставишь его и прочувствовать что-то определенное. Благодаря родителям, воспитателям своих детских садов дети с этим легко справились и подарили зрителям замечательные строки, - поделилась с нами ведущий инспектор по дошкольному образованию Светлана Заманова. - Были организованы отборочные туры на базах детских учреждений сел Новооптиково, Ахмерово, БГИ №2 и детского сада №16.

Чтение стихов, заучивание их наизусть очень полезно для растущей и развивающейся личности, отмечают организаторы. Это развивает не только память, но и хорошую дикцию и речь. По мнению заведующей детским садом «Теремок» села Петровское Ольги Суховой, чтение стихов развивает чувства и эмоции. Ребенок учится понимать и чувствовать мир поэзии, выражать себя через лирику. Стоит отметить, что сельские детские сады проявили в этом году большую активность: из Кузяново приехала Залия Рахматуллина, из Макарово - Илюза Якупова, из Канакаево - Аделина Аминова.

По мнению судей, третьего места удостоились София Соколова («Теремок», с.Петровское) и Александра Васильева (д/с №30 «Лесовичок»). Нурзиля Сафаргулова (с.Новооптиково) стала второй. Айнур Каримов (д/с №31 «Аленушка») и Артур Байтемиров (д/с №32 «Русалочка») поделили между собой почетное первое место.

Фестиваль «Тамырым» по праву можно назвать центром зажигания звезд, примером воспитания, основанного на родном языке и родных традициях.

Алина Теляева.  
Фото автора

**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**  
**«РосТехПром»**

ПРОВОДИТ ОБУЧЕНИЕ ПО ВСЕМ РАБОЧИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ,  
ИТР И ПРАВИЛАМ РОСТЕХНАДЗОРА

г.Ишимбай, ул.Губкина, 45.  
Т. 8(34794)4-14-14, 8-906-1000-899  
[www.rostehprom.org](http://www.rostehprom.org) [rostehprom@inbox.ru](mailto:rostehprom@inbox.ru)

# «Под ласковый голос курая» Фаниля Шаймухаметова

22 января в библиотеке искусств состоялось открытие выставки заслуженного художника-графика РБ Фаниля Шаймухаметова. В этот день в уютном зале библиотеки собрались деятели искусств, фотографы, журналисты, учащиеся Детской школы искусств и просто ценители прекрасного.

Выставка со звучным названием «Под ласковый голос курая» включает в себя работы, так или иначе связанные с музыкой и природой. Здесь представлены картины совершенно разных лет написания. Есть среди них и ранние работы художника, такие как «Путь за водой», на которой изображена девушка с коромыслом. Интересна портретная живопись, героиней которой является Лира Миннулловна Асфандиярова — хорошая знакомая художника и коллега по творчеству, преподаватель Детской школы искусств.

Хочется сказать несколько слов о биографии именитого мастера. Фаниль Сафуанович родился в Альшеевском районе. Далее поступил в БГПУ, а после его окончания работал сначала в родном районе, потом в Стерлитамаке. Затем, узнав об открытии Детской школы искусств в Ишимбае, решил переехать и работать здесь. По приезде Шаймухаметов сразу же организовал персональную выставку, которая получила положительные отзывы. С 1978 года Фаниль Шаймухаметов — активный участник республиканских, межрегиональных, всероссийских выставок, в том числе специальных, зональных, международных, зарубежных. Всего в творческом

активе художника около 130 выставок, в стенах библиотеки искусств Ишимбая он выставляется во второй раз. На сегодня здесь представлены работы акварелью, маслом, линогравюры и офорты. По словам самого автора, в целом выставка получилась лирической.

Шаймухаметов, пожалуй, один из немногих художников России, кто работает в очень сложной технике цветной линогравюры. Каждое произведение создается из трех листов: рисунок наносится на кусок линолеума, вырезается, после чего каждый цвет печатается на листе отдельно. Для художника Фаниля Шаймухаметова неиссякаемым источником вдохновения, тем, образов и сюжетов стал родной край — Башкортостан и малая родина — Альшеевский район. Его гравюры и офорты знакомят зрителя с сельским бытом, башкирскими народными обычаями и обрядами. Фаниль Сафуанович — обладатель множества наград. Среди последних — Дипломы Союза художников России (2008, 2014), Диплом Союза художников РБ (2012), Диплом лауреата «УРАЛ-ГРАФО-П» в Екатеринбурге (2014 - 2015), Гран-при «Юг Башкортостана» в Стерлитамаке (2015), Благодарственное



письмо Министерства культуры Башкортостана (2015).

Как и полагается на открытии выставки, все желающие могли высказаться о работах художника, поделиться впечатлениями и просто сказать добрые слова и пожелания. Первым взял слово давний друг художника, директор Ишимбайской картинной галереи Рафаэль Кадыров. Он не только похвалил Фаниля Шаймухаметова, назвав его художником №1 по цветной линогравюре, но и слегка покритиковал его, пожелав ставить перед собой все более высокие цели и задачи и добиваться их. Александр Коробицын, художник-реалист, очень тепло отозвался о Шаймухаметове: «Художественному мастерству можно научить любого, а настоящим художником надо родиться и нужно постоянно развивать в себе этот талант». Только тогда работы будут не просто «пустыми» картинками, а картинами с душой. Марат Арсланов в своей речи провел параллель между хорошим кинорежиссером и хорошим художником: работы того и другого хочется пересматривать снова и снова. По словам Марата Камаевича, Шаймухаметов — народный художник. Еще немало хороших и добрых слов прозвучало в этот день

Каждое произведение создается из трех листов: рисунок наносится на кусок линолеума, вырезается, после чего каждый цвет печатается на листе отдельно

в адрес талантливого художника в стенах библиотеки искусств. В заключение художник провел мастер-класс, где наглядно продемонстрировал сложную технику линогравюры.

Хочется добавить, что ишимбайская библиотека искусств работает по проекту «Вернисаж в библиотеке», основными направлениями которого являются популяризация творчества местных художников, фотографов, мастеров народного искусства и воспитание эстетического вкуса жителей города. Сейчас коллекция библиотеки пополнилась — автор нынешней выставки торжественно вручил заведующей библиотекой Татьяне Некрасовой каталог своих работ. Советуем и вам, нашим читателям, не полениться, а, взяв с собой родных и друзей, прийти и своими глазами посмотреть на замечательные работы художника Фаниля Шаймухаметова, выставка которого продлится до начала марта.

// Айгуль Якупова. Фото автора.

## Берегись гриппа!

По данным эпидемиологического отдела Ишимбайской ЦРБ на 28 января 2016 года на территории Ишимбайского района зарегистрировано 1714 случаев ОРВИ, в том числе среди детей 1471 случай. Отмечается рост заболеваемости по сравнению с аналогичным периодом 2015 года в 3,5 раза.

Особенностью гриппа данного сезона является преобладание циркулирующей штамма А (H1N1) - свиного гриппа, пандемия которого была в сезоне 2009-2010 года. С начала декабря данный вирус зарегистрирован в 49 регионах Российской Федерации. По состоянию на 18 января 2016 года в России зафиксировано 27 смертей от гриппа.

Особую группу риска составляют беременные женщины, родильницы, маленькие дети, пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями, иммунодефицитными состояниями, у которых заболевание имеет быстрое течение и характеризуется развитием осложнений.

Основные симптомы свиного гриппа не отличаются от симптомов гриппа, вызванного другим вирусом.

Самыми распространенными симптомами гриппа А (H1N1) являются: высокая температура тела (97%), кашель (94%), насморк (59%), боль в горле (50%), головная боль (47%), учащенное дыхание (41%), боли в мышцах (35%), конъюнктивит (9%).

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (18%), диарея (12%).

Характерной особенностью гриппа А (H1N1) является раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе А (H1N1) осложнения могут развиваться уже на 2-3-ий день болезни. Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Если Вы заболели, то не занимайтесь самолечением, а срочно обращайтесь к врачу. Постарайтесь остаться дома и соблюдайте постельный режим, пейте как можно больше жидкости, избегайте многолюдных мест, надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции, прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, как можно чаще мойте руки с мылом.

Если в семье кто-то заболел гриппом, выделите больному отдельную комнату в доме; если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и членами семьи, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение и сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами. Мойте руки с мылом после каждого общения с больным. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Соблюдайте меры профилактики и сохраняйте спокойствие!

// Светлана Попова,  
заведующая отделением  
мед. профилактики ГБУЗ РБ  
Ишимбайская ЦРБ.

## Учиться никогда не поздно

С 2011 года в нашей республике реализуется целевая программа «Народный университет третьего возраста». Повышение качества жизни пожилых людей за счет создания условий для их адаптации в современном обществе является ее главной целью.

Любой пожилой житель Башкортостана - женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет - могут посещать занятия бесплатно по следующим направлениям: компьютерная грамотность,

английский, французский, башкирский языки, основы семейной психологии, основы и методология личной гигиены и лечебной физкультуры, современные технологии в плодовоовощеводстве, правовая грамотность, финансовая грамотность, управление многоквартирным домом. Право на бесплатное обучение в рамках программы предоставляется один раз в год. После окончания занятий выдается сертификат установленного образца.

В 2015 году реализация мероприятий по обучению проводилась в рамках подпрограммы «Старшее поколение» государственной программы «Социальная защита населения в Республике Башкортостан». Обучение прошли 96 пенсионеров по трем направлениям: основы компьютерной грамотности, овладение курсом продвинутого пользователя персонального компьютера и лечебная физкультура. Всего с 2011 года в Народ-

ном университете по различным направлениям прошли обучение 1835 человек.

В 2016 году обучение пенсионеров в рамках реализации подпрограммы «Старшее поколение» будет продолжено. Запись на обучение производится в Отделе филиала ГКУ Республиканский центр социальной поддержки населения по адресу: г.Ишимбай, ул.Стахановская, д.67, каб. № 16, тел. (34794) 2-43-58.

// Алина Телеева.

# Чтобы вкусно жить

## «Сочники с творогом»

### Ингредиенты:

- 600-700 г муки,
- 200 г сметаны,
- 2 яйца,
- 180 г сахара,
- 150 г выдержанного час при комнатной температуре сливочного масла,
- щепотку соли
- 2 чайные ложки разрыхлителя или соды, погашенной соком лимона.

### Для начинки:

- 400-500 г сладкого мягкого творога,
- 120 г сахара,
- по одной столовой ложке муки и манной крупы,
- 1 ст. л. ванильного сахара,
- 2 ст. л. густой сметаны,
- 2 яйца (1 яйцо + 1 белок, а желток оставить для смазки сочников).

### Приготовление:

Чтобы приготовить тесто, сметану и яйца взбиваем с сахаром. Добавляем масло и снова взбиваем. Просеиваем в миску через сито муку и разрыхлитель, солим: замешиваем тесто. Накрываем полотенцем и даем постоять, а тем временем готовим начинку.

Растираем творог до однородной массы.

Тесто раскатываем в пласт толщиной 5 мм и вырезаем из него формой для кексов кружочки так, чтобы были зазубрины, но они необязательны. Можно использовать для нарезания кружков обычную чашку. На каждый кружочек кладем столовую ложку начинки и прикрываем свободным концом, но не заклеиваем, как вареник. Надо, чтобы было видно начинку. Каждый сочник смазываем желтком и выпекаем в духовке при температуре 180-200 °С 20-25 минут.

## Свинина «Ананасовое наслаждение»

### Ингредиенты:

- 2 кг свиной шейки
- 1 кг картофеля
- 1 банка консервированных ананасов (500 гр)
- 250 гр. твёрдого сыра
- 50 мл. майонеза
- приправа для свинины

### Приготовление:

1. Свинину порезать на порционные куски, посолить, посыпать приправой, выложить на смазанный растительным маслом противень.
2. Отварить картофель в «мундире», остудить, почистить и натереть на тёрке.
3. Выложить картофель на мясо.

4. Ананасы порезать на маленькие кусочки, сыр также порезать маленькими кусочками, всё смешать, добавить майонез.

5. Выложить сырно-ананасовую смесь на картофель.

6. Запекать в предварительно нагретой до 200 градусов духовке около 50 минут.

## «Куриные ножки в мешочке»

### Ингредиенты:

- 500 г слоеного теста (пресного или дрожжевого)
- 600 г (6 штук) куриной голени
- 300 г грибов (свежих или замороженных)
- 700 г картофеля
- 150 г лука
- 50 мл молока
- 30 г сливочного масла
- соль
- перец
- растительное масло

### Приготовление:

Картофель почистить, отварить до готовности. Лук мелко нарезать. Грибы почистить, мелко нарезать.

На растительном масле обжарить лук. Добавить грибы, жарить до тех пор, пока не испарится вся жидкость (около 15 минут).

Голень посолить, поперчить, пожарить на растительном масле до готовности (примерно 25-30 минут). Остудить.

В картофель добавить сливочное масло, потолоч. Добавить молоко, посолить по вкусу, перемешать. Смешать картофельное пюре и грибы. Остудить. Тесто раскатать толщиной примерно 3 мм, вырезать прямоугольник, обрезки сохранить.

Нарезать квадраты 15x15 см. Из обрезков сделать небольшую «лепешечку», положить в середину квадрата (это делается для того, чтобы дно не рвалось). В серединку положить 2-3 ст.л. начинки.



# Вклад Пенсионный\* до 11,55%

\*Вклад «Пенсионный» сроком на 370 дней. Минимальная сумма первоначального взноса 5000.00 руб. Вклад открывается по предъявлении пенсионного удостоверения. По вкладу устанавливается процентная ставка 11,25% годовых. Проценты по вкладу начисляются ежеквартально. Начисленные проценты перечисляются на отдельный счет «до востребования», на счет пластиковой карты, либо по желанию вкладчика (указанному в условиях договора) могут причисляться к основной сумме вклада в течение всего срока вклада. Дополнительные взносы принимаются в течение 180 дней со дня открытия вклада. Предусматривается автоматическая пролонгация вклада и процентов на новый срок на условиях вида вклада «Пенсионный», действующего на момент пролонгации договора. В случае досрочного закрытия вклада по истечении менее 370 дней проценты за фактический срок нахождения средств рассчитываются по ставке досрочного отзыва 0,01% годовых. При оформлении вклада «Пенсионный» устанавливаются следующие надбавки к процентным ставкам: при сумме 1 400 000-00 руб. и более +0,3 процентных пункта к действующей линейке. Для владельцев пакета услуг «ПТБ-Статус» и «ПТБ-Стимул» действующей линейки ставка по вкладу увеличивается на 0,1 процентных пункта. Налогообложение доходов по вкладу производится банком в соответствии с законодательством Российской Федерации. Лицензия ЦБ РФ №2638. Реклама.

г. Салават, ул. Дзержинского, 7/46, тел. (3476) 350-999  
г. Ишимбай, пр. Ленина, 25, тел. (34794) 2-33-41

www.promtransbank.ru  
(347) 2-999-999

реклама

## КАССА взаимопомощи

0,7% В ДЕНЬ\*

ТОЛЬКО ПО ПАСПОРТУ!

# ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

г. Ишимбай, ул. Губкина, д. 10 (2 этаж)  
тел.: 8-987-021-98-58

\* Заем предоставляется наличными денежными средствами на срок от 1 до 32 дней с возможностью пролонгации при условии уплаты процентов по окончании срока займа. Гражданам РФ в возрасте от 23 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первоначальном обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу составляет в день: 1% (365% годовых); для пенсионеров 0,7% в день (256,2% годовых). Займы предоставляются ООО МФО «Пятый элемент» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г. сайт www.5element-mfo.ru). Рекламодатель: агент ООО «Искра» свидетельство о гос. регистрации серия 71 №002507253, выдано 07. июня 2013 г. на основании агентского договора.

www.kit-plast.ru

**АКЦИЯ!**  
в связи с открытием нового офиса  
при заказе окна  
**ПОДАРОК гарантирован!**

**КИТ** пласт компания

**СУПЕРТЕПЛОЕ ОКНО ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНОГО!**  
**6696** руб.

**РАССРОЧКА\***  
на 6 месяцев без банка

**ПРОИЗВОДСТВО ПЛАСТИКОВЫХ КОНСТРУКЦИЙ**

**ДЛЯ ДИЛЕРОВ:**  
ОКНО СТАНДАРТНОЕ (1300\*1400 мм)  
**от 3990 р.**

- Немецкий профиль
- Противовзломная фурнитура
- Заводские стеклопакеты

г. Ишимбай, ул. Машиностроителей, 18 (ТД "Стройландия", 1 этаж)  
Реклама тел.: 8 986 70 91 777  
ООО «КИТ пласт», Товар подлежит обязательной сертификации. Декл. о соответствии № РОСС RU. ХП28.Д03453

От всей души!

Поздравляем дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку **МОХОВУ НИНУ АРТЕМЬЕВНУ** с прекрасным Юбилеем!

Единственной, родной, неповторимой Мы в этот день спасибо говорим, За доброту и сердце золотое От всей души тебя благодарим!

Пусть годы не старят тебя никогда, Ты наш друг, советчик, мы любим тебя!

Желаем здоровья, желаем добра, Живи долго-долго, ты всем нам нужна!

Любящие тебя дети, внуки, правнучка, правнук

# Для жима всегда есть «Шанс»

30 января в спортивном клубе «Шанс» было по-настоящему жарко. 43 спортсмена из разных уголков нашей республики показали свое мастерство на соревнованиях по классическому жиму лёжа.

В последнюю субботу января здесь собрались спортсмены из Ишимбая, Салавата, Стерлитамака, Уфы, с. Петровское. Самому молодому участнику соревнований было всего 15 лет, а самому пожилому – 71 год. Главным судьей выступил Руслан Минибаев – мастер спорта России по пауэрлифтингу ФПР, многократный победитель чемпионатов и Кубка республики. Трижды Руслан становился абсолютным чемпионом Башкирии. Кроме того, он является двукратным чемпионом Европы и трехкратным чемпионом мультитурнира «Золотой Тигр». Правым боковым судьей стал кандидат в мастера спорта России Радмир Казыков, левый боковой судья – кандидат в мастера спорта России Сергей Покатаев.

Поговорить с организатором и ведущим спортивного мероприятия Сергеем Кузнецовым мне удалось еще до начала соревнований.

— Сергей, как пришла идея организовать соревнования именно по классическому жиму лежа и какие еще виды жимов существуют?

— Жим лежа – это самое ходовое и, главное, доступное упражнение в любом спортзале, будь то зал в крупном городе или в деревне. Жимы лежа бывают экипировочные, без экипировки (классический жим) и русский жим. Единственное отличие экипировочного жима от безэкипировочного в том, что за счет экипы спортсмен поднимает гораздо больше.

— Что дают занятия спортом ребятам, регулярно посещающим спортивный клуб «Шанс», и с какого возраста здесь можно заниматься? Какие тренеры работают со спортсменами?

— На мой взгляд, основное преимущество спорта в том, что во время занятий вырабатывается характер, сила воли человека. Человек ставит перед собой цель, видит ее и идет к ней, несмотря ни на что. Занятия можно посещать с 14 лет. Работает тут два тренера – я и очень опытный тренер Айрат Мансурович Худайбердин.

— Каких спортивных результатов добились лично Вы?

— Я – кандидат в мастера спорта по силовому троеборью, по-другому это еще называется пауэрлифтинг. Пауэрлифтинг – силовой вид спорта, задача которого заключается в преодолении веса максимального отягощения. Основной целью пауэрлифтинга является развитие физической силы человека.

— Что бы Вы сказали тем, кто собирается пойти на занятия, но никак не решится?

— Если человек с самого начала не решается, значит, и в дальнейшем он будет постоянно сомневаться и придет в спорт ненадолго. Каждый человек сам должен прийти к спорту. Заставить кого-то заниматься чем-либо невозможно.

— Расскажите о своих спортивных планах на будущее.

— Я планирую провести в нашем городе более масштабные соревнования по жиму лежа ко Дню Великой Победы. Думаю, это соревнование должно пройти в более просторном помещении с привлечением как можно большего числа участников.

Итак, получив желаемые ответы, возвращаюсь непосредственно к самим соревнованиям. Они проходили в следующих весовых категориях: мужчины 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, +93 кг; женщины 63 кг, +63 кг. Каждому спортсмену давалось 3 попытки. Среди спортсменов особенно хочется отметить Александра Тараканова из Стерлитамака, который, несмотря на свой 71-летний возраст, приехал и выступал наравне со всеми. Александр – мастер спорта по хоккею. Даже то, что близкие и друзья спортсмена порой не одобряют его занятия, Александр настроен решительно и спорт бросать не намерен. «Если брошу – начну болеть», – признается спортсмен. Ишимбаец Артем Подшивалов, кандидат в мастера спорта по армрестлингу, в городских соревнованиях такого рода участвует впервые и считает, что такие мероприятия отлично помогают спортсмену проверить себя, узнать, на что ты способен в условиях стрессовой ситуации. А Оксана Горшенина, также из Ишимбая, отметила высокий уровень подготовки всех спортсменов и призналась, что в ее ближайших планах выступить в Турнире по бодибилдингу УФА АТЛЕТ.

В итоге лучшим среди мужчин в весовой категории до 66 кг оказался стерлитамаковец Руслан Хуснутдинов с результатом 100 кг. В весовой категории до 83 кг лучшими среди мужчин оказались: 1 место – Эмиль Валиуллин из Стерлитамака (150 кг), 2 место – Тимур Нигматуллин (Ишимбай) с результатом 145 кг и 3 место у Артема Подшивалова (Ишимбай) – 132,5 кг. Мужчины с весовой категорией до 93 кг: 1 место за Евгением Белоусовым (Салават) – 165 кг, ишимбаец Александр Попков занял 3 место с результатом 157,5 кг. В весовой категории до 105 кг среди мужчин 1 место занял Виталий Валеев (Уфа) – 187,5 кг, 2-е – Замир Казыков (Ишимбай) – 160 кг. Что касается женщин, то в весовой категории до 63 кг лучшей оказалась Алина Насырова из Уфы с результатом 50 кг, ишимбайка Оксана Горшенина заняла 3 место – 40 кг. В категории свыше 63 кг лучшей оказалась Юлия Харисова из Ишимбая – 62,5 кг.

Участники, занявшие призовые места, получили грамоты, медали и полезные подарки. А все желающие могли получить протеиновые батончики.

/// Айгуль Якупова.  
Фото Сергея Петовраджи.



## Поднять гирию под силу не каждому



В минувшую субботу в спортивном комплексе «Юрматы» прошло первенство района по гиревому спорту. Сразиться за звание лучших собрались сильнейшие тяжелоатлеты Ишимбая.

Показывая свою физическую подготовленность, силу воли и выносливость, участники боролись в 12 различных весовых категориях.

Поднять две гири по 16 килограммов сто раз под силу не каждому. А вот спортсмен из команды Петровского сельского совета Амир Сафиуллин сумел поднять две гири по 24 килограмма каждая 90 раз! Для спортсмена, занимающегося этим видом спорта с 13 лет, 90 – не предел.

— Гиревой спорт на силовую выносливость. Здесь работает и сердце, и легкие, и общая функциональная система организма. Как прекрасный, так и опасный вид спорта. Бьет по спине, пояснице. К сожалению,

сейчас в деревнях молодежь редко выбирает этот вид спорта. Раньше каждый спортсмен мог легко поднять гирию по 100-110 раз, сейчас же стало обычным делом поднятие только сорока раз. К сожалению, в городе нет базы и тренерского состава для этого вида спорта, потому он и хромает, – считает спортсмен.

Вот уже около двадцати лет спортсмены Петровского сельского совета не уступают лидерства в данном виде спорта. Велика в этом заслуга двух тренеров – Николая Жукова и Константина Сухова, которые и сами, кстати, являются кандидатами в мастера спорта по гиревому спорту. Победителями их воспитанники стали и на этот раз. Второго места удостоилась команда Скворчихинского сельского совета, Макаровский сельский совет стал третьим.

/// Алина Тельева.  
Фото автора.

## Криминальная среда

С 25 по 31 января Отделом МВД по Ишимбайскому району было зарегистрировано 403 заявления и сообщения о происшествиях, из них 61 – криминального характера:

Грабеж – 1, кражи – 15, угроза убийством – 1, мошенничество – 12, незаконная охота – 1, незаконное хранение наркотических средств – 1, незаконное хранение боеприпасов – 1, повторное управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения – 1.

С побоями обратились 20 человек.

Зарегистрировано 17 фактов смерти граждан не криминального характера.

За неделю выявлено 82 административных правонарушений, из них: появление в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения – 60, мелкое хулиганство – 12, неуплата штрафов – 10.

За неделю наложено штрафов на сумму 24 000 рублей, взыскано 6 000 рублей (всего

18 000 рублей), взыскаемость составляет 70,0%.

По линии ГИБДД выявлено 437 нарушений ПДД, из них за управление в нетрезвом состоянии – 19. Совершено 32 ДТП с механическими повреждениями.

### Вор-домашник

В Стерлитамаке задержали преступника, обвиняемого в 15 квартирных кражах. 32-летний вор проживает в Ишимбае. Оказалось, что мужчина ранее уже был судим за подобные преступления. В октябре 2015 года он освободился условно-досрочно и вновь принялся за «работу». Свои преступления он совер-

шал в Стерлитамаке, где у него проживают друзья. Перед совершением кражи он все тщательно планировал, следил за будущим местом преступления. Чаще всего это были квартиры на первом этаже дома. Проникновение в помещение он осуществлял путем разбивания стекла или взламывания пластиковых окон. жизни мужчина занимался электромонтажными работами. Однако отсутствие заказов подтолкнуло вернуться на преступный путь.

### Начальник почты пойдет под суд

46-летняя начальник отделения почты в деревне

Салихово обвиняется в присвоении денег подписчиков и клиентов. Женщина не внесла в кассу более 30 тысяч рублей граждан, которые были переданы ей за получение посылок и оформление подписки на газеты. Сотрудница почты эти средства потратила на личные нужды. Обвиняемая вину в совершении преступлений признала частично и полностью возместила причиненный ущерб. В скором времени её дело будет рассмотрено в суде. Сотрудница после данного инцидента была уволена.

# Сами себе режиссеры



23 января в ишимбайском Дворце молодежи прошел Первый зимний «Кинокресс – 2016».

Суть его оказалась схожей с проводимыми ранее «Фотокрессами». Однако, по словам организаторов – комитета по делам молодежи, поскольку этот год в России объявлен Годом российского кино, было решено немного видоизменить характер мероприятия. Требования к конкурсу были несложными: на старте команды получили темы для видеосюжетов, за три часа необходимо было отснять ролики продолжительностью не более одной минут каждый, без всякого монтажа и обработки. Причем каких-то особых технических требований выдвинуто не было: снимать разрешалось как на фотоаппарат, так и на телефон, главная задача – подойти к делу с юмором, фантазией и долей креатива.

Попробовать себя в качестве режиссеров и актеров довелось пяти командам, в основном это были студенты и учащиеся района, что неудивительно, ведь «Кинокресс» был при-

урочен к популярному Дню студента.

Ребята подошли к творческому состязанию ответственно и весело – при просмотре готовых сюжетов члены жюри то и дело смеялись и аплодировали очередному шедевру. Участники потрудились на славу, придумывая разные видеоинтерпретации на темы: «Это Ишимбай, детка!», «Классическая сцена из жизни студента», «Лучшая версия сцены из популярного кинофильма». Так, команда «Великолепная пятерка» (ПУ №21) продемонстрировала подготовку современных студентов

к нормам ГТО. Благодаря «Омерзительным нефтяникам» (ИНК) все узнали, что в учебных заведениях существует «Мистер кабинет», подсаживающей нужную аудиторию бедным учащимся, а ребята из команды «Крутые кадры» (СОШ №2) выяснили, что с самого утра спешат на дискотеку во Дворец молодежи. «Филипп и его гарем» (СОШ №11) рассказали о том, как же сложно нынешним студентам оставаться сытыми на протяжении тяжелого дня, когда даже единственный горячий пирожок может стать спасением.

Так или иначе, членам жюри пришлось назвать имена сильнейших. Бронзу завоевали «Волшебники» (МАУ «Дворец культуры»), серебро досталось команде Ишимбайского нефтяного колледжа, а победителями стали «Крутые кадры» (СОШ №2). А главное, все присутствующие получили возможность окунуться в атмосферу творчества и получили заряд положительных эмоций на ближайшее время.

//Нелли Нигматуллина. Фото автора.

# Советы юриста по материнскому капиталу

Как правильно использовать материнский сертификат, обязательно ли ждать 3-х летия ребенка, можно ли покупать жилье у родственников – читайте далее:

## СОВЕТ №1 Использовать мат капитал можно, не дожидаясь 3-летия ребенка!

Согласно 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», распоряжаться средствами маткапитала возможно только по истечении 3 лет со дня рождения (усыновления) ребенка. Однако на погашение кредита или займа на приобретение или строительство жилья средства маткапитала могут направляться в любой момент после рождения (усыновления) второго или последующих детей, то есть ждать 3-летия ребенка не обязательно.

Что это означает для владельца? Ровно то, что использовать мат капитал можно уже сейчас и не ждать, пока инфляция «съест» накопления или вырастет цена на жилье, индексации в 2016 году также не предусмотрено, поэтому сертификат можно использовать уже сегодня.

## СОВЕТ №2 Сделки между родственниками разрешены!

Не все знают, что законом также разрешены сделки между родственниками, при условии, что квартира находится на территории РФ и что приобретае-

мая с использованием средств материнского капитала квартира будет оформлена в общую собственность супругов и их детей.

## СОВЕТ №3 Обналичить материнский сертификат нельзя!

Многие клиенты пытаются обналичить свой сертификат – это незаконно, направить средства капитала можно только на покупку жилья, обучения ребенка и пенсию мамы.

Получить бесплатную консультацию по использованию материнского капитала и получения займа на покупку и строительство жилья с возможностью погашения материнским сертификатом вы можете в офисе федеральной компании «А-групп», которая имеет огромный опыт работы с материнским капиталом, имеет надежную репутацию во многих городах России.

## ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!!!

Заработайте вместе с нами 2000 рублей.

Компания ООО «А-ГРУПП» продлевает акцию «Приведи клиента – получи 2000 рублей» до конца 2016 года

Наш офис находится по адресу: г. Салават, Островского, 37 тел: 8-987-24-24-101.

Наш официальный сайт <http://www.financea.ru>

реклама

# Гороскоп с 8 по 14 февраля

**♈ Овен (21.03 - 20.04)** Будут кипеть нешуточные страсти, так как в эти дни у вас очень большой потенциал энергии, а применить его с пользой вам, скорее всего, не удастся. Поэтому придется расходовать избыток энергии любыми доступными способами. Будет большое желание начать новое дело или запустить какой-то процесс, но результаты этого действия вас могут серьезно расстроить, а последствия и вовсе будут плачевными. Лучший выход – занять себя чем-нибудь не слишком серьезным и значимым, например, спортом или уборкой дома.

**♉ Телец (21.04 - 21.05)** Начало недели будет утомительным, так как от вас потребуются подтянуть все хвосты и завершить начатое или по крайней мере довести до какого-то логического этапа. Но сил у вас хватит не только на это, их будет сполна, что позволит вам заняться многими делами одновременно и всюду преуспеть. Особенно благоприятное время для романтических и семейных отношений во второй половине недели. В это время повышается страстность и эмоциональность, желание крепких и ярких чувств, что положительно влияет на любые отношения.

**♊ Близнецы (22.05 - 21.06)** В начале недели может возникнуть ряд трудностей, которые не позволят вам реализовывать запланированное. От вас потребуются приложить немало усилий (скорее всего, на работе), чтобы полностью разобраться с возникшей ситуацией и иметь возможность в дальнейшем действовать так, как вам хочется. Успех ждет старательных и ответственных людей. В конце недели вас ожидает достаточно радостный и приятный момент. Возможен праздник или иное мероприятие, которое позволит вам по полной насладиться жизнью.

**♋ Рак (22.06 - 23.07)** Легкое и приятное начало недели, можете себя почувствовать полностью довольным и радостным, но есть риск, что возникнет желание заполучить что-нибудь еще и сделать свою жизнь еще более радостной. Это черева-то новыми задачами и необходимостью действий. Вторая половина недели предвещает утомительную работу ради достижения недавно воздвигнутых жизненных целей. Особое упорство может быть проявлено в финансово-материальной сфере, что пойдет вам на пользу. Или по крайней мере отвлечет вас от самолюбования.

**♌ Лев (24.07 - 23.08)** Серьезное увлечение вызовет финансовая сфера, поэтому оторвать вас от забот, связанных с зарабатыванием денег и упрочнением своего материального положения сможет только что-то глобальное. Но такого на этой неделе не предвидится. Правда, ваши поиски выгоды могут вас завести в совсем темные места, путешествие по которым неизвестно к чему приведет. Поэтому будьте осторожны в своих начинаниях и всегда имейте запасные варианты, в том числе и для отступления. При этом не стоит и просиживать на месте, особенно если есть дела, которые требуют завершения.

**♍ Дева (24.08 - 23.09)** Эта неделя сулит много забот, работы, препятствий и прочих событий, но вот результата и наслаждения, да и вообще какой-либо пользы от проделанной работы, увидеть пока не получится. Возможны перемены на работе, денежные вложения или какие-то устремления, поиски новых источников дохода, а также переезд. Но ничто из этого пока не приносит вам желаемого и ожидаемого. А вот сил все эти попытки изменить ситуацию могут отнять достаточно много. Не поддавайтесь каждому соблазну, взвешивайте все «за» и «против».

**♎ Весы (24.09 - 23.10)** Все в ваших руках, и поэтому винить кого-то или ждать от кого-либо помощи, поддержки, а уж тем более, чтобы за вас все сделали, не стоит. У вас много стремлений, но может неоставить последовательности. Используйте свои силы разумно, не бросайтесь в крайности, делайте последовательно одно дело за другим, руководствуйтесь планом. И вообще старайтесь поменьше суетиться, а побольше действовать, причем разумно, выдержанно, но неотвратимо. Тогда на этой и последующих неделях вы сможете приблизиться к своей мечте.

**♏ Скорпион (24.10 - 22.11)** Много идей, много желаний. Осталось только претворить их в жизнь. На этой неделе вас ожидают различные стадии озарения, а также проявление чувственного потенциала. Поэтому текущие дни благоприятны для всех творческих натур, а также тех, кто часто общается по долгу службы. От вас потребуются выполнение ряда обещаний, в том числе и данных самому себе. Для вас прогноз благоприятен, а ваши планы и задумки многообещающи, но только в том случае, если вы найдете в себе силы последовательно их реализовывать.

**♐ Стрелец (23.11 - 21.12)** Лучшим для вас образом действий будет уединение. Сейчас лучше избегать различных мероприятий и шумных компаний, а также принятия каких-то важных и ответственных решений. Существует большой риск взаимонепонимания и, как следствие, конфликтов и неорганизованной деятельности. Поэтому все переговоры и попытки действовать, обречены на негативное развитие. Сейчас стоит взять перерыв и заняться обдумыванием, внешним бездействием. Период ожидания и поиска истинных причин, понимание своих мотивов будет очень полезен для вас.

**♑ Козерог (22.12 - 20.01)** Необходимо остановиться. Если постоянно к чему-то стремиться, при этом не совсем понимая зачем, а потому что так привыкли, то в итоге вы ничего, кроме усталости, не получите. Поэтому сейчас для вас правильно будет взять перерыв, чтобы отдохнуть и привести свои силы в порядок. Во второй половине недели активизируется подсознание, могут быть яркие и важные сны. Уделите внимание себе, отвлекитесь от суетных дел, а также займитесь поиском смысла и причины всей вашей суеты. Это позволит вам отказаться от ненужного и обрести дополнительные силы.

**♒ Водолей (21.01 - 19.02)** Прекрасное начало недели позволит вам утвердиться в обществе, закрепить свой статус, а также улучшить свое материальное положение. В это время открываются перспективы для дальнейших действий, но придется приложить немало и своих усилий или найти способ, как приложить усилия других людей во благо себе. В конце недели, вероятно, потребуются разрешить спорные ситуации, а также провести работу с документами. Необходимо внимательно относиться к соблюдению норм закона и норм приличия тоже.

**♓ Рыбы (20.02 - 20.03)** Вы склонны чересчур драматично воспринимать происходящие вокруг вас события, но как бы там ни было, на этой неделе ваши дела идут на поправку, хотя и не слишком быстро. Ваше положение будет улучшаться, и вы сможете почувствовать в себе новые силы для движения вперед. Счастье уже не за горами, поэтому сбрасывайте налет апатии и начинайте двигаться вперед. На этой неделе так же рекомендуется работать со своим подсознанием и договариваться с внутренним я и искать мотивацию внутри себя.

# Мозговой штурм

Обличающая ирония	Тип болота на севере Евразии	Болтун	Японские деньги	Большая птица	Конусообразный головной убор	Приблизительно 4,5 км.	Лекарственное растение	Веер	Пахотное орудие	Так поруски называют малыша	Сеть конусом	Ничья в шахматах
↘	↘	↘	↘		Самый высокий горный массив в Греции	↘		Песнь потёртого седла	↘	↘		↘
Река в Швейцарии				Нашпальная железяка			Место народных собраний в Древней Греции				Порт в Марокко	
Её снимают с молока					«Кукареку»			Ткань, посвятившая себя живописи				
↘				Горная порода	Золотой самородок	Текстильный банан	Фасон мужской рубашки				Вариант кислорода	Автоматический выключатель
Насыщенный соляной раствор	Горная индейка		И пряность, и сладкое вино				Просо, рис, пшеница	Тонкое изделие из муки	Сундук с несколькими отделениями			
↘	↘			Колонна	Отвратительная сущность			↘				
Возница	Клюющее холодное оружие	Древнегреческий сосуд					Медленный музыкальный темп	Сосуд для питья мате	Монастырь в Греции		Горная ледниковая долина	
Запах, вызывающий удовольствие					Экваториальное созвездие	Провинция Испании						
↘			Болотная трава			Однолетнее травянистое растение					Жизненная активность	Место, где могут и сдать
Настенный светильник	Предмет одежды				Мимика лица	Дроблёная крупа	Открытый прилавок для торговли					
Разновидность, форма загадки	Футбольный свистун	Одна страна внутри другой	Налог с победённых		Первобытный бык		Подставка для приборов					
↘	↘	↘	↘		Состояние психического напряжения	Настольная игра с бочонками		Новогвинеец	Время уборки сена		Авиагараж	
Повреждение в тканях тела				Смушение от своего поведения			Искуситель спортсменов	Биополе человека				
Город во Франции	«Сменщик» пряника				Яхта капитана Врунгеля				«Сестра» ели			
↘				Спевшаяся парочка	Артист цирка вызывающий смех				Напротив верха	Сладкое студенистое кушанье	Спутник Сатурна	
Посторонний вкус	Пушной зверёк		Резонатор гитары			Помещение в квартире						
↘	↘				Младший медицинский работник	Болезнь, вызванная личинками мух			Орудие жницы			
Лиственное дерево, род вяза	Город в Египте на реке Нил		Город и порт в Испании	Жанр публицистической прозы			Гнёт	Восемь нот	Кубинский табакоточеский регион	Искусный наездник	Элементарная частица	
↘	↘		↘	Промышленное предприятие	Группа народов на юго-западе США	Ноготворная дорога			Посвящен в тайны и секреты			
Декрет				Выступ боковой стены на фасаде			Горы в России	Плоское изделие из теста, род лепёшки			Деревянная часть ружья	Прихожая в избе
↘				Полный круговой поворот в танце					Остров в Эгейском море			
Неприступный утёс	Воздушная профессия						Белое сухое вино					
↘				Легендарно анекдотический комдив					Город во Франции			
Сельскохозяйственная крупная культура	Морской чин						У народов тибето-бирманской группы ади гервогпредок					

## МИНУТКА ЮМОРА

\*\*\*

Мой муж сегодня сходил в магазин и купил: пену для и после бритья, гель и шампунь, станки для бритья, туалетную воду, носки, трусы и футболку. Посмотрел на меня, улыбаясь, и сказал:

— И что же ты подаришь мне на 23 февраля???

\*\*\*

- Роза, зачем ты столько конфет купила?

- На чёрный день...

- Роза, ты неплохую таки фразу придумала вместо "пожрать ночью"!

\*\*\*

Композитор Крутой, протирая пыль на клавишах рояля, написал новую песню.

\*\*\*

Спорить с девушкой лучше, когда её нет рядом.

Тогда есть шансы остаться живым.

\*\*\*

Не кричи на своего парня. Спокойный тон и нож в руке выглядят более устрашающе.

\*\*\*

В детстве лучше подольше оставаться, чем пораньше в него впадать.

\*\*\*

- Ты никогда не задумывался, почему в рассказах про Незнайку доктор Пилюлькин все время всех лечил, даже здоровых?

- Почему?

- Потому что он был платный доктор.

\*\*\*

ВСЕХ людей любит только Бог и белая акула.

\*\*\*

17 лет: поступлю и найду себя.

20 лет: закончу институт и меня ждет светлое будущее.

25 лет: о, пиво по акции.

\*\*\*

В 50 лет жизнь только начинается. У тех, кто не побойлся её начать.

\*\*\*

- И как ты расходуешь свою зарплату?  
- 40% - на еду, 30% - на коммуналку, 30% - на одежду, 20% - на развлечения и непредвиденные расходы.

- Но это же в сумме получается 120%!

- В том-то и проблема...

\*\*\*

В отделе кадров "Почты России":

- Вам удобно будет получать зарплату в конвертах? У нас некоторые по 7 тысяч конвертов в месяц зарабатывают...

\*\*\*

Врач прописал мне обильное питьё. И понеслось!

\*\*\*

Вино становится лучше с годами. Я становлюсь лучше с вином.

\*\*\*

Главврач:

- Премиальные будут выплачивать только за постоянных пациентов.

Патологоанатом:

- Во я попал.

\*\*\*

Если произнести без запинки названия пяти предметов мебели из IKEA, можно вызвать дьявола. Но он явится в разобранном виде.

\*\*\*

В этом году первые полгода будут трудными...

Но зато потом пойдут ягоды и грибы..













**БИНГО** 802 тираж 31.01.2016г.

Основной розыгрыш проводился до 44 хода

Выпавшие номера шаров:  
04 41 78 57 44 08 03 51 09 26 67 30 22 28 14 19 05 65 58 54 83 60 39 38 61 70 50 31 45 80 36 87 49 24 25 40 06 69 01 23 46 84 12 90

Категория	Количество выигрышей	Сумма выигрыша
Категория 1: <b>ЛИНИЯ (до 10 хода)</b>	2	500 000 руб.
Выиграли билеты серии 802: №0048951 г.Санкт-Петербург, №0090788 г.Саратов.		
<b>ДЖЕК ПОТ до 41 хода в размере 9 831 000 рублей не разыгран</b>		
<b>БИНГО (15 совпадений) (до 44 хода)</b>	1	5 000 000 руб.
Выиграл билет серии 802: №0022039 г.Чебоксары.		
Категория 3: 14 совпадений	75	1 598 руб.
Категория 4: 13 совпадений	653	184 руб.
Категория 5: 12 совпадений	4 090	37 руб.
Категория 6: <b>Дополнительный розыгрыш по двум последним цифрам номера билета</b>	Выигрышные комбинации: 97,17,26,84,11,79,50,39,94,47	
	9 986	50 руб.
<b>Дополнительно разыграно:</b> Выигрыш в размере 500 000 рублей выиграли билеты серии 802: №0031218 г.Калининград, №0059378 г.Казань, №0017587 г.Москва Выигрыш в размере 200 000 рублей выиграли билеты серии 802: №0063725 г.Тюмень, №0011305 г.Екатеринбург, №0003458 г.Москва, №0030178 г.Тамбов, №0042485 г.Рязань.		
<b>ВСЕГО:</b>	<b>14 815</b>	<b>9 390 632 руб.</b>
Разрешение ФНС России №948 от 28.06.2012г. ГРН №200К/001044 ФНС		

**134** тираж 31.01.2016г.

Выпавшие номера шаров (слева направо): **4 7 8 0 3** Джек Пот **6**

Выигрышные комбинации (слева направо): **47,78,80,03,478,780,803,4780,7803,47803**

Категория	Выигрышные комбинации	Количество выигрышей	Сумма выигрыша
Категория I «СУПЕРПРИЗ»	860820	10 000 000 руб.	
<b>Не разыграна</b>			
Категория II	X65640	Не разыграна	50 000 руб.
Категория III	XX2136	10	5 000 руб.
Категория IV	XXX412	103	500 руб.
Категория V	XXXX70	912	200 руб.
Категория VI	XXXXX5	9 144	50 руб.
<b>Дополнительно Разыграно</b>	Выигрыш в размере 200 000 рублей выиграли билеты серии 134: №0021921 г.Пермь, №0098473 г.Москва, №0004595 г.Ульяновск, №0044779 г.Санкт-Петербург, №0013818 г.Новосибирск, №0062320 г.Барнаул, №0065025 г.Краснодар, №0048888 г.Саратов, №0020980 г.Мурманск, №0054373 г.Красноярск		
<b>ВСЕГО:</b>		<b>10 179</b>	<b>2 741 100 руб.</b>
Разрешение ФНС России №94 от 29.12.2012г. ГРН №1200К/001090 ФНС			

**СПОРТ ЛОТО** 266 тираж 31.01.2016г.

Выпавшие номера шаров (по возрастанию): **01, 14, 22, 25, 48**

Категория	Количество выигрышей	Сумма выигрыша
I категория 5 совпадений	<b>8 867 000 рублей</b>	
<b>Не разыграна</b>		
II категория 4 совпадений	17	5 000 руб.
III категория 3 совпадений	462	300 руб.
IV категория 2 совпадений	6 700	50 руб.
<b>Дополнительно Разыграно</b>	Выигрыш в размере 100 000 рублей выиграли билеты серии 266: №005537 г.Волгоград, №009493 г.Тюмень, №0004829 г.Магнитогорск, №0079903 г.Санкт-Петербург, №0035290 г.Липецк, №0041558 г.Сыктывкар, №0067772 г.Владимир, №0012023 г.Барнаул, №0027001 г.Челябинск, №0005438 г.Ставрополь, №0044522 г.Казань, №0045997 г.Москва, №0020253 г.Благовещенск, №0019623 г.Самара, №0008108 г.Новосибирск	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>7 194</b>	<b>2 058 600 руб.</b>
Разрешение ФНС России №950 от 28.06.2012г. ГРН №200К/001046 ФНС		

**Исполняет 3 ЖЕЛАНИЯ** 210 тираж 31.01.2016г.

Выпавшие номера шаров (слева направо): **4 7 8 0 3** Джек Пот **6**

Выигрышные комбинации (слева направо): **47,78,80,03,478,780,803,4780,7803,47803**

Категория	Количество выигрышей	Сумма выигрыша
<b>ДЖЕК ПОТ</b>	<b>9 435 000 рублей</b>	
<b>Не разыгран</b>		
I категория 5 чисел	1	2 000 000 руб.
Выиграл билет серии 210: №0023085 г.Екатеринбург.		
II категория 4 числа	37	1 000 руб.
III категория 3 числа	1 153	100 руб.
IV категория 2 числа	23 640	20 руб.
<b>Дополнительно Разыграно</b>	Выигрыш в размере 1 200 000 руб. (Nissan X-Trail) Выиграл билет серии 210: №0048618 г.Ростов-на-Дону.	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>24 832</b>	<b>3 825 100 руб.</b>
Разрешение ФНС России №949 от 28.06.2012г. ГРН №200К/001045 ФНС		

**Золотое ЛОТО** 014 Тираж 31.01.2016г.

В каждом тираже розыгрыш 1 кг. золота 100 и 50 грамм золота + джек пот 5 кг!

Тур	Порядок выпадения чисел	Выигравших билетов	Выигрыш, руб.
1.	11, 28, 16, 14, 5, 40, 34, 47, 38, 2	2	<b>100 000 - 50 грамм золота</b> Выиграли билеты серии 014: №0014710 г.Якутск, №0067240 г.Санкт-Петербург.
2.	66, 73, 19, 85, 32, 31, 88, 67, 27, 42, 84, 82, 53, 21, 62, 20, 24, 83, 54, 45, 89, 58, 26	0 (33 ход)	<b>5 кг золота</b>
3.	35, 23, 41, 39, 72, 64, 87, 51, 74	1	<b>200 000 - 100 грамм золота</b> Выиграл билет серии 014: №0032297 г.Москва.
4.	4, 81, 29, 46, 25, 86, 37, 22, 80, 8, 49, 63, 61, 18, 12, 6, 57, 1, 78, 55, 70, 56, 44, 13	1	<b>2 000 000 - 1 кг золота</b> Выиграл билет серии 014: №0097791 г.Улан-Удэ.
5.	77, 10	2	<b>20 000</b>
6.	50, 65	1	<b>10 000</b>
7.	71	9	<b>5 000</b>
8.	33	3	<b>2 000</b>
9.	43	9	<b>1 000</b>
10.	17	29	<b>800</b>
11.	69	36	<b>500</b>
12.	79	63	<b>300</b>
13.	76	105	<b>250</b>
14.	59	148	<b>200</b>
15.	52	253	<b>150</b>
16.	15	293	<b>145</b>
17.	75	529	<b>140</b>
18.	36	800	<b>135</b>
19.	30	1 181	<b>130</b>
20.	68	1 863	<b>125</b>
21.	90	2 956	<b>120</b>
22.	48	4 287	<b>115</b>
23.	3	9 353	<b>105</b>

Не выпавшие числа: **60, 7, 9**  
Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл!  
Выигрышные билеты лотереи «Золотое лото» принимаются к оплате до 29.12.2017 г.

Результаты тиража № 1112, 31 января 2016 в 08:15

Тур	Порядок выпадения чисел	Выигравших билетов	Выигрыш, руб.
1	71, 37, 48, 12, 34, 74, 45, 61	7	60 000
2	56, 35, 69, 53, 58, 52, 42, 80, 01, 82, 28, 85, 31, 87, 11, 16, 38, 09, 65, 07, 18, 62, 79, 49, 88, 75, 47, 14, 73, 83, 33, 25	2	500 000
3	76, 90, 36, 51, 08, 39, 77, 41, 20, 26, 29, 21, 19, 27, 86, 15, 59, 78, 13, 66	1	500 000
4	44, 55	1	500 000
5	30, 43	2	500 000
6	10	3	500 000
7	63	3	500 000
8	67	16	30 000
9	89	16	10 000
10	40	18	3000
11	81	32	1001
12	06	94	700
13	46	115	501
14	23	212	301
15	84	293	201
16	64	621	150
17	03	1306	137
18	70	1630	128
19	04	3269	118
20	50	5163	111
21	17	6652	104
22	60	11 584	99
23	68	15 858	96
24	24	27 421	93
25	05	44 687	91
26	32	60 276	89
27	54	103 950	87

Невыпавшие числа: **02, 22, 57, 72**  
Если ни одного из этих чисел на игровом поле в вашего билета нет, то ваш билет выиграл!  
Выигрыши выплачиваются с 02.02.2016 по 02.08.2016

Число билетов, принявших участие в розыгрыше 1 448 703  
Призовой фонд тиража, руб. 36 217 575

























**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Записывайся на замер и получай ПОДАРОК!\*

**Самая лучшая цена 100%\***

**Гарантия лучшей цены**

\*Еженедельно ведем мониторинг рынка  
\*\* Подробности в офисе

**НАДЕЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

8(917)77-01-543

реклама

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**ЗАКАЖИ ЗАМЕР И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!**

**скидки\* до 60%**

www.artdesi.ru ул. Коммунистическая, 71 (бц «Мегаполис»), оф. 207  
8-919-156-5000 • 8-800-250-29-60

реклама

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Уют в вашем доме с компанией «БашДекор»

Запишись на замер получи скидку до 50% и ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК!

**Скидка до 50%**

8(987)04-74-110 www.bashdekor.ru  
\* подробности в офисе

РЕКЛАМА

БЕСШОВНЫЕ • МНОГОУРОВНЕВЫЕ • ЗВЕЗДНОЕ НЕБО

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**АКЦИИ, СКИДКИ\*, ПОДАРОКИ\*\***

Профессиональная, безопасная установка  
Пенсионерам скидка - 10% • Гарантия

**г. Стерлитамак, ул. Лазурная, 3  
т.: (3473) 41-36-77, 8-917-48-11-3-11**

реклама

Радуга потолков

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** от 180 руб. за 1 м<sup>2</sup>

более 140 цветов и фактур  
гарантия до 10 лет

8-917-494-51-24

РЕКЛАМА

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**-50%\***

Акция! «Крещенские морозы»

www.remont.asia  
8-917-362-48-78

\* до 29.02.2016 г.

реклама

Группа компаний «РЕШЕНИЕ»  
Реабилитационный центр «МОСТ»

Реабилитация, социальная адаптация  
алкоголиков, наркоманов, игроманов  
**АНОНИМНО, с ГАРАНТИЕЙ.**

8-800-7000-638 - звонок БЕСПЛАТНО.  
Консультация ПСИХОЛОГА по вопросам реабилитации  
БЕСПЛАТНО - 8-917-046-21-96  
Более 15 лет спасаем жизни людей.

г.Стерлитамак, ул.Гоголя, 2, офис 41.

ОГРН 11020001079 РЕКЛАМА

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
БЕЗОПАСНАЯ УСТАНОВКА *Северное Сияние*

ФОТОПЕЧАТЬ  
МНОГОУРОВНЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ

пенсионерам СКИДКИ!\*

**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФАКТУРЫ**  
г.Ишимбай, ул.Бульварная, 14/1 (Пенаты)  
8-917-741-36-08; 8-963-134-84-84

реклама

**ДЕНЬГИ**  
в день обращения

• ПТС Авто  
• Золото (1300 р/гр.)  
• Бытовая техника

**АКЦИЯ\***

**ЗВОНИТЕ! 8-917-444-94-95**

ООО «Срочная Финансовая Помощь», ОГРН 1080266001221, Свидетельство МФО 2120502001919.  
\*При оформлении под ПТС автомобиля свыше 30 000 руб. - мойка авто в подарок. Подробности об организаторе акции, о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения уточняйте по телефону и в группе https://vk.com/avtolombardsalavat до 15.02.2016 г.

www.spfinans.ru

**ПАМЯТНИКИ**  
из гранита от 6000 р.  
из мрамора от 5000 р.

Ул. Докучаева, 6  
(вход со двора)  
Т. 8-919-143-53-68

реклама

РЕКЛАМА

РИТУАЛЬНЫЙ САЛОН

**Память**

ГЕОЛОГИЧЕСКАЯ, 40  
8-917-777-68-00 4-27-71

WWW.RITUALRR.RU

**БЕТОН КОЛЬЦА Ж/Б ФБС Блоки**

т.: 8(3473)33-91-21  
8-927-34-51-996, 8-917-41-22-029

г. Стерлитамак, ул. Трудовые резервы, 6  
р-н Первомайский, на выезде из города в сторону г.Уфа

РЕКЛАМА ИП Кураган Д.Ю.

РЕКЛАМА

**АВТОЧЕХЛЫ**

АВТОДОКТОР - ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО АВТОМОБИЛЯ!

**АВТОЧЕХЛЫ**

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МЕХОВЫХ НАКИДОК**

Магазин открыт для Вас с 8.00 до 21.00 ежедневно.  
Мы Вас ждем по адресу : г.Ишимбай Пр. Ленина д.18Б  
Мы рады Вас слышать по телефону : 8-989-956-93-58  
8(34794)22-3-44  
Наша группа: http://vk.com/club67793833

на все виды автомобилей

**РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО ИНФОРМ ЦЕНТР**

ЭФФЕКТИВНАЯ И ДОСТУПНАЯ

**ГОЛОСОВАЯ РЕКЛАМА**  
на рынках - самых оживленных местах городов

г. ИШИМБАЙ — «Центральный рынок» ТЦ «Аструм»  
г. САЛАВАТ — ТК «Гостиный двор» ТСК «Городской рынок»

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ  
**8-927-923-444-7**  
e-mail: inform-center@bk.ru

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Пусть улыбка Ваша станет сияющей!

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ**

Ул. Молодежная, д. 4 Т. 8-917-40-23-039  
(вход в маг. «Ткани») 8-917-41-28-120

ЛЕЧЕНИЕ Возможны противопоказания  
Необходима консультация специалиста

8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков и их родителей

**8-800-2000-122 - Детский телефон доверия**

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется.

реклама